

皆さんは今日が一番若い日です！



参加費 1回
500円

自分らしい生活が送れるように

皆で集まって楽しく、運動やおしゃべりをしませんか！

集いの場 らしく

日程 毎週木曜日（祝日・年末年始はお休み）

時間 10:00～11:00

場所 ①三重大学レイモンドホール（4～6月、10月～12月開催）
三重大学南門入ってすぐ右手
②津西会館1階（7～9月、1～3月開催）
〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1355-5

対象者 医療機関を受診して軽度認知障害（MCI）と診断された方と
そのご家族

定員 25名
※定員になり次第締め切らせていただきます

- 動きやすい服装でお越しくください
- 簡単な運動を行うため、上履き、タオル、飲み物をご持参ください

主催：合同会社Rashik

後援：津市

三重大学病院認知症センター

問合先：090-6650-2019（川北）